



Federação Angolana de Andebol

As
Associações Provinciais de Andebol

Circular N.º08/DE-FAAND/2022

ASSUNTO: Curso de Treinadores de Andebol Nível II

Exmos. Senhores.

A Federação Angolana de Andebol (FAAND) apresenta os seus melhores cumprimentos.

Temos a honra de levar ao conhecimento de todas as Associações Provinciais e Clubes Filiados, que a FAAND realizará no período **de 29 de Maio à 19 de Julho de 2023 em Luanda**, um Curso de Treinadores de Andebol Nível II.

Os interessados devem preencher o formulário de inscrição e remeter a sua Associação Provincial ou ao correio eletrónico: rita.bocolo@faand.co.ao.

Ressaltamos que somente serão consideradas as inscrições que preencherem os requisitos necessários.

Segue em anexo a Descrição do Curso, Calendarização e Formulário de Inscrição.

Sem mais de momento, endereçamos votos com estima e consideração.

Luanda, 09 de Maio de 2023

O Director Executivo

Onédio de Jesus Mendes da Silva





Federação Angolana de Andebol

CURSO PARA TREINADORES DE ANDEBOL NÍVEL II

1. Introdução

A Federação Angola de Andebol – FAAND, no âmbito das suas atribuições e em cumprimento do programa para o quadriénio 2020/24, tem em carteira várias acções formativas para os fazedores do andebol (Dirigentes, Treinadores Árbitros e outros agentes da modalidade).

2. Enquadramento

Tendo em conta a necessidade de elevar o conhecimento dos treinadores nacionais, a FAAND, entende realizar o curso de grau II, para dotar os treinadores de matérias modernas e actuais e prepara-los para outros desafios na sua actividade profissional.

3. Requisitos para participação

Constituem requisitos para participar no curso de treinadores de andebol de nível II, os seguintes:

1. Ser cidadão angolano, ou estrangeiro com a situação migratória legal.
2. Ter o mínimo 20 anos de idade
3. Possuir escolaridade mínima o 12^a ano ou o Pré-Universitário concluído.
4. Ter concluído o curso de Nível I e com participação comprovada em treinamento de equipas dos escalões de iniciados, juvenis, juniores ou seniores.
 - 4.1. Excepção aos praticantes/ ex-praticantes, que terão jogado o mínimo 3 anos no escalão de seniores, alunos que concluíram o INEF ou Curso superior de ciência do desporto.

5. Inscrições

- a) Formulário de Inscrição;
- b) Cópia do B.I;
- c) Certificado de Habilitações;
- d) CV – Desportivo (suporte);



Federação Angolana de Andebol

- e) Pagamento de taxa no valor de 40.000,00 (Quarenta Mil Kwanzas);
- f) Duração do curso 130 Horas.

6. Estrutura Curricular do Curso

O curso de Treinadores de Nível II, será estruturado em quatro (4) componentes fundamentais tais como:

1. Componente de Formação Geral
2. Componente de Formação Específica
3. Componente Exercício no Campo
4. Elaboração e Apresentação de Trabalho

➤ Componente de Formação Geral (23h)

A Componente de Formação Geral, visa proporcionar aos treinadores conhecimento gerais, multidisciplinar e transversal no treinamento do andebol nos mais diversos escalões.

Os temas poderão ser ministrados por professores com conhecimento comprovado na área e especialistas com formação genérica no domínio das matérias que serão lecionadas.

➤ Componente de Formação Específica de Andebol (65h)

A Componente de Formação Específica, visa de forma integrada com as restantes componentes, dotar os treinadores de competências específicas da modalidade de andebol, que lhes permitam o desenvolvimento de actividades práticas e da capacidade de resolução de problemas inerentes ao exercício técnico / tático para o bom desempenho da equipa do posto de vista individual e colectivo.

Os temas serão ministrados por especialistas no treinamento da modalidade de andebol com Nível Superior ao Nível II, experiência comprovada no treinamento de equipas seniores e com nível académico igual ou equivalente ao Bacharel.



Federação Angolana de Andebol

➤ **Componente de Formação Prática (42h)**

Esta componente formativa, visa a consolidação dos conhecimentos apreendidos nas aulas teóricas, por meio de exercício práticos no recinto de jogo.

O grande propósito de melhorar a interpretação dos exercícios técnicos/táticos individual e colectivamente para superar as dificuldades encontradas durante o jogo.

As aulas, serão ministradas por especialistas no treinamento da modalidade de andebol com Nível Superior ao Nível II, experiência comprovada no treinamento de equipas seniores.

➤ **Elaboração e Apresentação de Trabalho**

Para esta componente, os formandos terão um período de estágio de aproximadamente seis(6) meses, fim do qual farão a apresentação dos trabalhos nas suas zonas (1,2,3,4,5,6,7).

7. Assistência as aulas

As aulas serão ministradas em regime presencial e virtual, sendo que:

- a) Os temas relacionados com a componente de **formação geral**, os residentes em **Luanda**, formato presencial.
- b) Os residentes em outras províncias em formato virtual
- c) O tema sobre a componente de formação específica, os residentes em **Luanda**, formato presencial.
- d) As aulas praticas será presencial para todos os participantes.

8. Assiduidade

Os formandos deverão assistir um mínimo de 95% do total de aulas ministradas durante o curso, para que lhe seja atribuído o certificado.



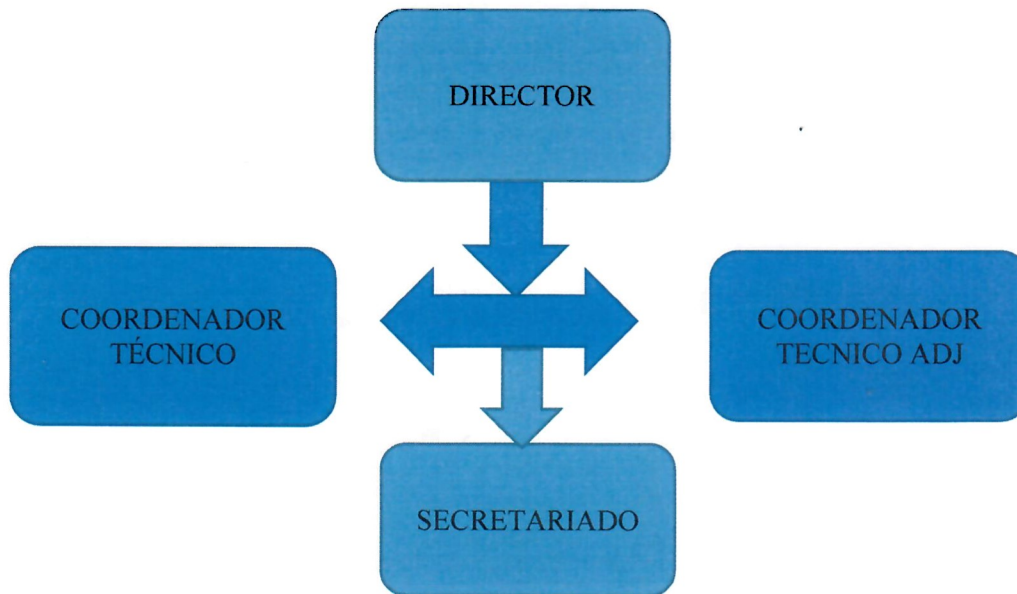
Federação Angolana de Andebol

9. Avaliação

No final de cada componente, será realizada uma avaliação, na qual serão incluídas as matérias de todos os temas ministrados. Sendo que a prova deverá conter o mínimo de trinta (30) questões.

10. Estrutura Directiva do Curso

O curso terá como Director um(1) membro de Direcção da Federação Angola de Andebol (FAAND), coadjuvado pelo Director Técnico Nacional, um(1) representante da Associação de Treinadores de Andebol de Angola (ATAA) e auxiliado por dois(2) colaboradores da FAAND, que constituirão o secretariado.





Federação Angolana de Andebol

CALENDARIZAÇÃO

	TEMAS	Total (h)	DATA
1.1	Historia do Andebol	1.5	29.05.2023
1.2	Terminologia e Simbologia do Andebol	2	29.05.2023
1.3	Pedagogia Didática Aplicada ao Desporto (Andebol)	2	29.05.2023
1.4	Uso de Tecnologias no Treinamento	2	29.05.2023
1.5	Fisiologia	3	29.05.2023
1.6	Treino Desportivo	3	30.05.2023
1.7	Teoria e Metodologia de Treino	4	30.05.2023
1.8	Nutrição, Suplementação e Repouso	4	30.05.2023
1.9	Perfil do Treinador	1.5	30.05.2023
2	Fases e Estrutura do Planeamento	4	31.05.2023
2.1	Capacidade Coordenativa	2	31.05.2023
2.2	Controlo do Processo de Preparação	3	31.05.2023
2.3	Trabalho Condicional no Andebol de Formação	3	01.06.2023
2.4	Trabalho Condicional e Especifico e Desenvolvimento	4	01.06.2023
2.5	Regras de Jogo	2	01.06.2023
3	Fases do Jogo	3	02.06.2023
3.1	Técnica e Tática Individual	3	02.06.2023
3.2	Tactica Colectiva	4	02.06.2023 / 03.06.2023
3.3	Treino de Guarda- Redes	4	03.06.2023
4	Observação e Análise	3	03.06.2023
4.1	Tática Grupal	4	05.06.2023
4.2	Dinâmica de Grupo	4	05.06.2023
4.3	Tática Ofensiva	4	06.06.2023
4.4	Tática Defensiva	4	06.06.2023
5	Ações Individuais Ofensivas	3	07.06.2023
5.1	Ações Individuais Defensivas	3	07.06.2023
5.2	Avaliação e Prescrição do Treino Condicional	3	07.06.2023
6	Andebol de Praia	2	08.06.2023
6.1	Fases do Jogo do Andebol de Praia	3	08.06.2023
7.	Exercícios Práticos no Campo		12.06.2023 á 19.06.2023
8.	Estágio e Apresentação de Trabalhos		Data a indicar

Rua: Senado da Camara FAAND: COMPLEXO DA CIDADELA DESPORTIVA C.P. - /5466 LUANDA – ANGOLA
Contribuinte N.º. 5000297666 Contactos: - Tel.+244. 928414936 – secretaria@faand.co.ao





Federação Angolana de Andebol

FICHA DE INSCRIÇÃO CURSO DE TREINADORES DE ANDEBOL NÍVEL II

NOME COMPLETO

DATA DE NASCIMENTO

 / /

SEXO

TEL:

EMAIL:

MORADA:

PROVÍNCIA:

ESCOLARIDADE:

ENSINO MÉDIO COMPLETO FREQUÊNCIA UNIVERSITÁRIA

BACHARELATO ENSINO SUPERIOR COMPLETO PÓS GRADUAÇÃO

JÁ PARTICIPOU EM ALGUM CURSO DE NÍVEL I?

SIM NÃO

LÍNGUAS

FALA	LEITURA	ESCRITA

ASSINATURA

DATA

Rua: Senado da Camara FAAND: COMPLEXO DA CIDADELA DESPORTIVA C.P. - /5466 LUANDA – ANGOLA
Contribuinte N.º. 5000297666 Contactos: - Tel.+244. 928414936 – secretaria@faand.co.ao

